

ORGANIZA: COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CEUTA
LUGAR: C/ SALUD TEJERO Nº 16, SALA DE REUNIONES
DURACIÓN: 8 HORAS.
FECHA Y HORARIOS: DÍA 23 DE MARZO
DE 10,00 A 14,00 H. Y DE 16,00 A 20,00 H.

Destinatarios:

Licenciados/as o Graduados/as en Psicología.

Objetivos:

La Caja de Arena es una técnica no verbal especialmente indicada en las situaciones en que es difícil hablar, como ocurre en todos los traumas psíquicos. Hay emociones imposibles de expresar con palabras, a riesgo de retraumatizar.

Es una técnica muy antigua, data de principios del siglo pasado y surge del Psicoanálisis Junguiano aunque puede utilizarse desde cualquier modelo epistemológico.

El objetivo de la Caja de Arena, es facilitar que el/la niño/a “hable”, sin palabras, de su experiencia interior.

Se expondrá esta técnica en forma de taller vivencial, donde los/as alumnos/as, además de aprender a aplicar esta técnica, puedan experimentarla directamente.

Para ello, deberán acudir al taller provistos de figuritas de la realidad cotidiana (árboles, muñequitos, coches, puentes, casas...).

- Conocer esta técnica y aprender a aplicarla en la práctica Clínica con Niños/as, Adolescentes y Adultos en el curso de la Psicoterapia.
- Vivenciar la técnica en primera persona.

Objetivos

Específicos

- Aprender a expresarse sin palabras.
- Manejo de la metáfora terapéutica.
- Conocer y aprender el proceso de la Caja de Arena.
- Conocer las técnicas de intervención y las funciones del terapeuta.
- Aprender la técnica de supervisión mediante la Caja de Arena.

Contenidos:

Deberán acudir al taller provistos de figuritas de la realidad cotidiana (árboles, muñequitos, coches, puentes, casas...).

MÓDULO I: PRESENTACIÓN DEL GRUPO, MEDIANTE LA METÁFORA.

CONTENIDOS: Los/as alumnos/as se presentarán de forma no convencional, dando paso desde el principio

a la aplicación de la técnica de la Caja de Arena.

MÓDULO II: ORIGEN Y ELEMENTOS DE LA CAJA DE ARENA: ¿CÓMO SURGE?

- APORTACIONES DE M. LOWENFELD Y DORA KALFF.
- MATERIALES NECESARIOS.

MÓDULO III: ASPECTOS PRÁCTICOS EN LA INTERVENCIÓN.

- PROCESO.
- TÉCNICAS.
- FUNCIONES DEL TERAPEUTA.
- INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.
- PRINCIPIO TERAPÉUTICO.
- VENTAJAS.
- LO QUE NUNCA DEBEMOS HACER.

MÓDULO IV: SUPERVISIÓN DE CASOS

Durante el taller se podrán supervisar de 2 a 4 casos (aunque no estén trabajados con Caja de Arena) por lo que los/as alumnos/as interesados/as deberán aportar un breve resumen de los mismos).

Metodología:

Taller Vivencial

Docente:

CARMEN DE MANUEL VICENTE. Psicóloga Colegiada AN01562. Trabaja desde hace más de 26 años como Psicóloga Clínica en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Cádiz, perteneciente al Servicio Andaluz de Salud. Con amplia formación en el modelo Sistémico, se especializó en el Maltrato Infantil y en otros traumas que afectan a la infancia. Alumna de Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan, maestros que la formaron en la Caja de Arena, técnica que viene utilizando en su práctica clínica diaria.

Es también autora de diversos artículos en revistas científicas y en los últimos años ha publicado diversos cuentos como "Yo también estuve aquí" (editado por la Consejería de Salud en 2004 para preparar a los/as niños/as que tienen que declarar ante los tribunales de justicia), "Simón, el topo" (Ediciones Bellaterra 2011, que trata sobre la homosexualidad infantil) y "Kiko", el perro que no podía ladrar" (Ediciones Bellaterra 2012, que trata la discapacidad infantil). En 2014 publica su primera novela "Palabras Prohibidas" (Ediciones Bellaterra en que narra, en formato novela y basada en casos reales, las situaciones que viven los/as niños/as víctimas de abusos sexuales y sus agresores.

Cumplimentar y enviar a copceuta@telefonica.net
CONCEPTO: "TALLER CAJA DE ARENA"

1º APELLIDO:
2º APELLIDO:
NOMBRE:
DNI:
DOMICILIO:
POBLACIÓN:
CÓDIGO POSTAL Y PROVINCIA:
TELÉFONOS:
E-mail:
PROFESIÓN / ESTUDIOS:
INSTITUCIÓN/ORGANISMO:
CUOTA DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 21 DE MARZO: Colegiados: 60 € No Colegiados: 100 € Marcar con una X lo que proceda: <input type="checkbox"/> Colegiad@ nº _____ <input type="checkbox"/> No Colegiad@

DATOS PARA EL INGRESO DE INSCRIPCIÓN EN BANCO SABADELL-ATLÁNTICO:
IBAN ES46 0081 1291 4400 0111 5618
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE CEUTA
C.I.F. Q510003B

Se enviará la confirmación de inscripción una vez recibida la ficha de datos y el justificante de abono.