

**“Aceptación, sentido y compromiso”
Abordaje del duelo complicado desde el modelo
ACT y la Logoterapia”**



Formación ONLINE

Organiza: COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CEUTA

Fechas: 15 y 16 de enero

Horarios: viernes de 16,30 a 20,30 y sábado de 9,30 a 13,30

Imparte: Carina Cinalli Ramírez, Psicóloga Sanitaria



Docente:

Carina Cinalli Ramírez

Psicóloga General Sanitaria

Vocal Asociación Española de Psicogerontología

Psicoterapeuta adultos y mayores en consulta privada

Psicóloga en programas de salud en Centros de Mayores de la Comunidad de Madrid

Formadora en Más Formación

Redactora colaboradora Revista Geriatricarea

Objetivos:

- Conocer las características del proceso de duelo y sus posibles alteraciones en el contexto actual.
- Conocer las aportaciones de la Terapia de Aceptación y Compromiso y la Logoterapia para a intervención psicológica en pacientes con duelos complicados.
- Conocer las técnicas más utilizadas.

Contenidos:

I- El duelo en el contexto actual

Fases del trabajo de duelo

Complicaciones más frecuentes

II- Abordaje contextual y existencial del sufrimiento humano

El modelo de la Terapia de Aceptación y Compromiso y la Logoterapia

Inflexibilidad psicológica y vacío existencial en el duelo complicado

III- Cómo trabajar la aceptación.

Conexión con la experiencia del sufrimiento

Distanciamiento y toma de perspectiva.

Ejercicios y metáforas

IV- Descubrir sentido en la adversidad.

Cómo potenciar el compromiso con una vida valiosa.

Apertura, transformación y autotrascendencia

Ejercicios y metáforas

Cronograma

Clase online Módulos I y II	4 horas	Viernes 15 de enero de 16.30 a 20.30 horas
Clase online Módulos III y IV	4 horas	Sábado 16 de enero de 9.30 a 13.30 horas
Lectura de bibliografía sugerida	8 horas	Hasta el 15 de febrero (1 mes)
Tutoría y participación foros de dudas y reflexiones	4 horas	Hasta el 15 de febrero (1 mes)
Elaboración trabajo final (resolución de un caso)	2 horas	Entrega el 15 de febrero
Total	22 horas	

Observación: Las clases quedarán grabadas en la plataforma durante un mes

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Cumplimentar y enviar a copceuta@telefonica.net adjuntando el justificante de abono de inscripción.

DATOS PARA EL INGRESO DE INSCRIPCIÓN EN BANCO SABADELL-ATLÁNTICO:
IBAN ES46 0081 1291 4400 0111 5618
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE CEUTA - C.I.F. Q5100003B

1º APELLIDO:
2º APELLIDO:
NOMBRE:
DNI:
DOMICILIO:
POBLACIÓN:
CÓDIGO POSTAL Y PROVINCIA:
TELÉFONOS:
E-mail:
PROFESIÓN / ESTUDIOS:
INSTITUCIÓN/ORGANISMO:
<p>CUOTA DE INSCRIPCIÓN:</p> <p>Psicólogos/as Colegiados/as: 60 € Psicólogos/as No Colegiados/as: 75 €</p> <p>Marcar con una X lo que proceda: <input type="checkbox"/> Colegiad@ nº _____ <input type="checkbox"/> No Colegiad@</p>

Se enviará la confirmación de inscripción una vez recibida la ficha de datos y el justificante de abono.

INDICAR CONCEPTO EN EL INGRESO: "Abordaje del Duelo Complicado"