

## **La Biblioteca Pública del Estado acoge la charla “El corazón invisible: la resiliencia de los hermanos”**

La **Biblioteca Pública del Estado Adolfo Suárez** acogerá el **próximo lunes 2 de diciembre, a las 19:30 horas**, la charla titulada **“El corazón invisible: la resiliencia de los hermanos”**, impartida por el psicólogo **Javier García**.

Esta actividad se incluye dentro del convenio de colaboración 2025 entre el Colegio Oficial de la Psicología de Ceuta (COPCE) y la Consejería de Educación, en el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El encuentro invita a reflexionar sobre una realidad tan cotidiana como silenciada: la vivencia íntima y silenciosa de los hermanos de personas con discapacidad, quienes a lo largo de la vida suelen ocupar un lugar emocional clave, aunque pocas veces visibilizado.

### **Una mirada necesaria a un vínculo poco explorado**

La figura del hermano ha recibido históricamente poca atención en el ámbito de la discapacidad.

Mientras padres, profesionales y centros especializados cuentan con apoyos y recursos, los hermanos —presentes desde la infancia y a menudo durante toda la vida adulta— siguen siendo, en ocasiones, los grandes invisibles en el acompañamiento familiar.

La conferencia pretende arrojar luz sobre este vínculo único, marcado por una mezcla de emociones que no siempre se expresan: celos, culpa, miedo, responsabilidad, rabia, ternura y una profunda sensibilidad hacia la vulnerabilidad del otro.

La charla incluirá también testimonios de hermanos, extraídos de grupos de apoyo, que permiten comprender la profundidad y complejidad de este vínculo.

### **“Los hermanos sostienen más de lo que muestran”**

El ponente destacará que la resiliencia fraterna no depende únicamente del hermano, sino del entorno en el que se desarrolla:

*“Los hermanos no nacen siendo resilientes; se convierten en resilientes si encuentran escucha, información y espacios donde poder ser simplemente niños.”*

Asimismo, se resaltarán la importancia de ofrecerles espacios propios donde puedan resolver dudas, compartir emociones sin culpa y sentirse reconocidos como parte esencial de la historia familiar.

## Dirigida a familias, profesionales y público general

La charla está dirigida a:

- Hermanos de personas con discapacidad.
- Familias con hijos con y sin discapacidad,
- Profesionales de educación, sanidad y servicios sociales,
- Estudiantes y entidades sociales,
- Cualquier persona interesada en comprender mejor la dimensión emocional del vínculo fraternal.

La entrada es **libre hasta completar aforo**.

### Datos del evento

- **Título:** *El corazón invisible: la resiliencia de los hermanos*
- **Ponente:** Javier García, psicólogo
- **Fecha:** 2 de diciembre de 2025
- **Hora:** 19:30 h
- **Lugar:** Biblioteca Pública del Estado *Adolfo Suárez*
- **Acceso:** Entrada libre hasta completar aforo
- **Organiza:** Colegio Oficial de la Psicología de Ceuta (COPCE)
- **Actividad incluida en el convenio COPCE – Consejería de Educación 2025**

### Organizan y colaboran

- Colegio Oficial de la Psicología de Ceuta (COPCE).
- Biblioteca Pública del Estado “Adolfo Suárez”.
- Ciudad Autónoma de Ceuta.

### Contacto para medios

- Nombre: Colegio Oficial de la Psicología de Ceuta (COPCE).  
Teléfono: 856208001 /620387348
- Correo electrónico: copceuta@telefonica.net